



**Ensemble
vers un changement
qui vous ressemble !**

Se rendre au CHR SO

En voiture par :

- 📍 L'autoroute A26 Sortie n°4
- 📍 La rocade de Saint-Omer :
Sortie Centre Hospitalier

En Bus :

Les horaires sont disponibles :
à l'accueil du Pavillon Flandres ou
en appelant gratuitement la Capso
au 0 800 510 232
ou sur www.casobus.com



Route de Blendecques
B.P. 60357- Helfaut
62505 Saint-Omer Cedex
Tél : 03 21 88 70 00
Fax : 03 21 88 70 09
Site : www.ch-stomer.fr

CENTRE
HOSPITALIER
Région de Saint-Omer



CENTRE
HOSPITALIER
Région de Saint-Omer

Fili'O

**La filière pour la prise en charge
pluridisciplinaire de l'obésité adulte**

Nous contacter :

Secrétariat : 03.21.88.73.01
Infirmière coordinatrice : 03.21.88.73.07
Email : filio@ch-stomer.fr



Avril 2018

La Filière Obésité au CHRSO

Qu'est-ce que l'obésité ?

L'obésité est une maladie chronique caractérisée par un excès de masse grasse. On peut l'estimer par l'indice de masse corporelle (IMC). Une personne ayant un IMC supérieur à 30 est considérée comme obèse.

Comment calculer son IMC ?

$IMC = \text{poids (kg)} / \text{taille}^2 \text{ (m)}$

A qui s'adresse cette filière ?

La filière s'adresse aux personnes majeures en situation d'obésité et dont l'IMC est supérieur à 35.



Qui vais-je rencontrer ?

L'équipe pluridisciplinaire se compose de médecins spécialistes de l'obésité, de diététiciens, de psychologues, d'éducateurs médico-sportifs et d'une infirmière de coordination.

En quoi consiste le programme ?

L'équipe intervient par :

- des consultations médicales et chirurgicales qui prennent en compte vos comorbidités
- des entretiens individuels réalisés lors d'une journée en médecine ambulatoire
- un programme d'éducation thérapeutique
- dans certains cas, une réflexion et une orientation vers une prise en charge chirurgicale de l'obésité

Qu'est-ce que l'éducation thérapeutique ?

L'éducation thérapeutique vise l'acquisition ou le maintien de nouvelles compétences pour vous permettre de mieux vivre votre obésité et de trouver des solutions pour y faire face.

La filière obésité est un programme individualisé et collectif pour vous aider à atteindre vos objectifs et mettre en place des changements sur le long terme, pour une relation plus sereine envers votre corps, votre poids et votre alimentation.

Comment intégrer le programme ?

Pour intégrer le programme, il vous suffit de contacter la filière et d'apporter une prescription médicale de votre médecin généraliste ou d'un médecin spécialiste.

